

ИП Аминев Олесь Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ *Медпучббо*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА АГНАСГАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 17.01.2023 вторник
ОВЗ мл

Каммуриева Т.Ф.

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 (1 смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	71	1,65	0,30	14,49
Яблоко шт	100	47	0,40	0,40	9,80
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Запеканка из творога(2вар)	60.00	180	7,92	5,75	9,38
Каша геркулесовая молоч.с яблоком	160.00	181	4,50	6,49	24,89
Стоимость (руб) 36.75 Пищевая ценность		512	14,55	12,00	68,46
Обед обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4					
Хлеб ржаной(пшеничный)	25.00	73	0,75	0,30	8,53
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	71	1,65	0,30	14,49
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220.00	307	17,06	17,94	36,30
Напиток яблочно-лимонный	180.00	85	0,22	0,16	20,53
Суп картофельный с крупой рисовой	200.00	111	2,71	2,33	19,62
Салат из свеклы с сыром	60.00	117	4,26	7,56	11,70
Стоимость (руб) 35.65 Пищевая ценность		700	26,55	28,59	111,17
Итого за день - Стоимость (руб) 72.40 Пищевая ценность		1 202	41,51	41,59	179,63

Завтрак обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11, полдник 5-11 (2 смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	94	2,20	0,40	19,32
Яблоко шт	120.00	52	0,48	0,48	11,76
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Запеканка из творога(2вар)	80.00	240	10,43	7,72	12,51
Каша геркулесовая молоч.с яблоком	180.00	205	5,50	7,30	28,00
Стоимость (руб) 45.97 Пищевая ценность		627	18,71	15,92	81,49
Обед обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11					
Хлеб ржаной(пшеничный)	25.00	73	0,75	0,30	8,53
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	94	2,20	0,40	19,32
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	230.00	351	17,84	18,76	37,95
Напиток яблочно-лимонный	200.00	94	0,24	0,18	22,81
Суп картофельный с крупой рисовой	250.00	139	3,39	2,91	24,53
Салат из свеклы с сыром	100.00	192	7,10	12,60	19,50
Стоимость (руб) 41.97 Пищевая ценность		942	31,52	35,15	132,64
Итого за день - Стоимость (руб) 87.94 Пищевая ценность		1 569	60,22	61,07	214,12